

Felnőtt

(19-69 év)

Hétfő

2025.03.17.

Kedd

2025.03.18.

Szerda

2025.03.19.

Csütörtök

2025.03.20.

Péntek

2025.03.21.

Ebéd

-Kelbimbó leves (G)
-Csikós tokány (L)
-Csavartső tészta (G)

S:26,1, E:1 170,0, ZS:59,0, T:9,0,
F:48,9, CH:108,6, C:5,8, Ca:97,6

-Gyümölcsleves (G, L)
-Gombás sertésszelet (G)
-Párolt rizs

S:16,0, E:1 264,0, ZS:54,4, T:5,3,
F:38,9, CH:155,3, C:0,8, Ca:86,8

-Csirkeraguleves (Z, L, G)
-Húsos sült tészta (L, G, T)

S:19,5, E:1 064,0, ZS:40,1, T:11,4,
F:67,8, CH:108,5, C:0,8, Ca:83,0

-Májgombóclevés (Z, G, L,
T, O, M, S)
-Tökfőzelék (G, L)
-Sertés pörkölt feltét (L)
-Kenyér (G)

S:20,8, E:1 087,0, ZS:45,3, T:8,4,
F:109,8, CH:130,9, C:6,9, Ca:177,3

-Tejfölös karalábélevés (Z,
G, T, L)
-Töltött csirkecomb (G, T)
-Burgonyapüré (L)
-Savanyúság (M)

S:19,5, E:1 438,0, ZS:55,3, T:6,0,
F:83,9, CH:146,3, C:4,1, Ca:202,0

Összesen

S:26,1, E:1 170,0, ZS:59,0, T:9,0,
F:48,9, CH:108,6, C:5,8, Ca:97,6

S:16,0, E:1 264,0, ZS:54,4, T:5,3,
F:38,9, CH:155,3, C:0,8, Ca:86,8

S:19,5, E:1 064,0, ZS:40,1, T:11,4,
F:67,8, CH:108,5, C:0,8, Ca:83,0

S:20,8, E:1 087,0, ZS:45,3, T:8,4,
F:109,8, CH:130,9, C:6,9, Ca:177,3

S:19,5, E:1 438,0, ZS:55,3, T:6,0,
F:83,9, CH:146,3, C:4,1, Ca:202,0



Jó étvágyat!

A változás jogát fenntartjuk!

Virág Petra
élelmezésvezető

Jelmagyarázat:

Allergén jelmagyarázat:

S: só (g) E: energia (kcal) G: glutén, gabonák Z: zeller D: diófélék, mandula, pisztácia C: csillagfűrt
ZS: zsír (g) T: telített zsírsav (g) L: laktóz, tej, tejtermékek R: rákfélék M: mustár P: puhatestűek
F: fehérje (g) CH: szénhidrát (g) T: tojás, fehérje H: halak S: szezámag
C: cukor (g) Ca: kalcium (mg) F: földimogyoró O: szója K: szulfitok, kéndioxid

Felnőtt

(19-69 év)

Hétfő

2025.03.24.

Kedd

2025.03.25.

Szerda

2025.03.26.

Csütörtök

2025.03.27.

Péntek

2025.03.28.

Ebéd

-Zöldborsóleves
vajgaluskával (Z, T, G)
-Eszterházy marhatokány (L,
M, G, Z)
-Orsó tészta

S:25,3, E:1 335,0, ZS:50,9, T:5,2,
F:52,4, CH:162,1, C:1,1, Ca:121,5

-Parajkrémleves (L, G, Z)
-Pincepörkölt
-Savanyúság (M)

S:9,3, E:1 017,0, ZS:22,0, T:6,5, F:50,3,
CH:151,7, C:1,5, Ca:272,3

-Gulyásleves (Z)
-Grízes metélt (G)

S:19,3, E:1 282,0, ZS:28,5, T:0,6,
F:35,0, CH:220,2, C:1,3, Ca:31,1

-Csontleves (Z, G, T)
-Zöldbabfőzelék (G, L)
-Fasírt (T, G)

S:21,2, E:1 420,0, ZS:76,8, T:5,6,
F:59,4, CH:120,1, C:2,3, Ca:184,9

-Francia hagymaleves
zsemlekockával (G, Z, L)
-Halfilé párizsiasan (H, T, G,
L)
-Párolt barna rizs
-Tartármártás (L, T, M, K)

S:14,6, E:1 898,0, ZS:101,6, T:13,4,
F:40,6, CH:179,6, C:7,0, Ca:252,6

Összesen

S:25,3, E:1 335,0, ZS:50,9, T:5,2,
F:52,4, CH:162,1, C:1,1, Ca:121,5

S:9,3, E:1 017,0, ZS:22,0, T:6,5, F:50,3,
CH:151,7, C:1,5, Ca:272,3

S:19,3, E:1 282,0, ZS:28,5, T:0,6,
F:35,0, CH:220,2, C:1,3, Ca:31,1

S:21,2, E:1 420,0, ZS:76,8, T:5,6,
F:59,4, CH:120,1, C:2,3, Ca:184,9

S:14,6, E:1 898,0, ZS:101,6, T:13,4,
F:40,6, CH:179,6, C:7,0, Ca:252,6



Jó étvágyat!

A változás jogát fenntartjuk!

Virág Petra
élelmezésvezető

Jelmagyarázat:

Allergén jelmagyarázat:

S: só (g) E: energia (kcal) G: glutén, gabonák Z: zeller D: diófélék, mandula, pisztácia C: csillagfűrt
 ZS: zsír (g) T: telített zsírsav (g) L: laktóz, tej, tejtermékek R: rákfélék M: mustár P: puhatestűek
 F: fehérje (g) CH: szénhidrát (g) T: tojás, fehérje H: halak S: szezámag
 C: cukor (g) Ca: kalcium (mg) F: földimogyoró O: szója K: szulfitok, kéndioxid