

Felnőtt

(19-69 év)

Hétfő

2025.03.31.

Kedd

2025.04.01.

Szerda

2025.04.02.

Csütörtök

2025.04.03.

Péntek

2025.04.04.

Ebéd

-Magyaros karfiollevés (Z, G, T)
-Szecsuáni sertésragu (G, L, T, Z, O, M, S, F)
-Bulgur (G)

S:10,8, E:848,0, ZS:28,9, T:0,3, F:43,2,
CH:92,6, C:4,8, Ca:31,8

-Grizgaluska leves (Z, L, T, G)
-Finomfőzelék (Z, G, L)
-Natúr sertés szelet feltét (G)

S:12,1, E:1 387,0, ZS:86,4, T:0,6,
F:40,9, CH:111,2, C:2,9, Ca:164,0

-Jókai bableves (Z, L)
-Krumplis tészta (G, L)
-Savanyúság (M)

S:16,2, E:1 605,0, ZS:57,5, T:5,2,
F:54,1, CH:212,2, C:2,6, Ca:195,7

-Májgaluskaleves (Z, T, G)
-Rakott savanyú káposzta (L)
-Müzliszelet (G, L, F, O, D, S)

S:17,8, E:2 476,0, ZS:75,0, T:42,7,
F:62,4, CH:382,3, C:120,7, Ca:217,5

-Köménymaglevés zsemlekockával (G)
-Milánói sertésborda (G, T, O)

S:18,4, E:1 288,0, ZS:53,9, T:1,2,
F:54,6, CH:143,9, C:1,3, Ca:40,2

Összesen

S:10,8, E:848,0, ZS:28,9, T:0,3, F:43,2,
CH:92,6, C:4,8, Ca:31,8

S:12,1, E:1 387,0, ZS:86,4, T:0,6,
F:40,9, CH:111,2, C:2,9, Ca:164,0

S:16,2, E:1 605,0, ZS:57,5, T:5,2,
F:54,1, CH:212,2, C:2,6, Ca:195,7

S:17,8, E:2 476,0, ZS:75,0, T:42,7,
F:62,4, CH:382,3, C:120,7, Ca:217,5

S:18,4, E:1 288,0, ZS:53,9, T:1,2,
F:54,6, CH:143,9, C:1,3, Ca:40,2



Jó étvágyat!

A változás jogát fenntartjuk!

Virág Petra
élelmezésvezető

Jelmagyarázat:

S: só (g) E: energia (kcal)
ZS: zsír (g) T: telített zsírsav (g)
F: fehérje (g) CH: szénhidrát (g)
C: cukor (g) Ca: kalcium (mg)

Allergén jelmagyarázat:

G: glutén, gabonák
L: laktóz, tej, tejtermékek
T: tojás, fehérje
F: földimogyoró

Z: zeller
R: rákfélék
H: halak
O: szója

D: diófélék, mandula, pisztácia
M: mustár
S: szezámag
K: szulfitok, kéndioxid

C: csillagfűrt
P: puhatestűek

Felnőtt

(19-69 év)

Hétfő

2025.04.07.

Kedd

2025.04.08.

Szerda

2025.04.09.

Csütörtök

2025.04.10.

Péntek

2025.04.11.

Ebéd

-Erdei gyümölcsleves (G, L)
-Marhapörkölt (L)
-Tarhonya (G, T)
-Savanyúság (M)

S:11,8, E:1 064,0, ZS:26,9, T:5,9,
F:43,0, CH:156,5, C:12,1, Ca:61,3

-Zöldséges kölesleves (Z)
-Rakott burgonya (L, T, O)
-Szilva befőtt

S:36,4, E:1 186,0, ZS:63,0, T:10,4,
F:40,6, CH:106,5, C:1,6, Ca:173,0

-Legényfogó leves (Z, L, G, K)
-Szilvás gombóc (G)

S:13,2, E:1 093,0, ZS:32,8, T:7,4,
F:35,1, CH:175,7, C:22,3, Ca:102,9

-Húsgombócleves (Z, G)
-Lencsefőzelék (G, M, L)
-Sertés pörkölt feltét (L)
-Kenyér (G)

S:20,5, E:1 749,0, ZS:70,9, T:7,2,
F:76,0, CH:190,1, C:1,0, Ca:206,9

-Tejfölös gombaleves (G, L, Z, T)
-Borzas sertésszelet (G, T)
-Kukoricás rizs
-Savanyúság (M)

S:20,4, E:1 881,0, ZS:94,0, T:5,4,
F:52,5, CH:925,3, C:3,3, Ca:101,0

Összesen

S:11,8, E:1 064,0, ZS:26,9, T:5,9,
F:43,0, CH:156,5, C:12,1, Ca:61,3

S:36,4, E:1 186,0, ZS:63,0, T:10,4,
F:40,6, CH:106,5, C:1,6, Ca:173,0

S:13,2, E:1 093,0, ZS:32,8, T:7,4,
F:35,1, CH:175,7, C:22,3, Ca:102,9

S:20,5, E:1 749,0, ZS:70,9, T:7,2,
F:76,0, CH:190,1, C:1,0, Ca:206,9

S:20,4, E:1 881,0, ZS:94,0, T:5,4,
F:52,5, CH:925,3, C:3,3, Ca:101,0



Jó étvágyat!

A változás jogát fenntartjuk!

Virág Petra
élelmezésvezető

Jelmagyarázat:

S: só (g) E: energia (kcal)
ZS: zsír (g) T: telített zsírsav (g)
F: fehérje (g) CH: szénhidrát (g)
C: cukor (g) Ca: kalcium (mg)

Allergén jelmagyarázat:

G: glutén, gabonák
L: laktóz, tej, tejtermékek
T: tojás, fehérje
F: földimogyoró

Z: zeller
R: rákfélék
H: halak
O: szója

D: diófélék, mandula, pisztácia
M: mustár
S: szezámag
K: szulfitok, kéndioxid

C: csillagfűrt
P: puhatestűek