

Felnőtt (19-69 év)	Hétfő 2026.07.27.	Kedd 2026.07.28.	Szerda 2026.07.29.	Csütörtök 2026.07.30.	Péntek 2026.07.31.
Ebéd	-Magyaros zöldbableves (Z, G, T) -Stroganoff sertéstokány (M, T) -Orsó tészta -Croissant S:24,7, E:1 534,0, ZS:69,7, T:4,8, F:70,7, CH:143,8, C:5,4, Ca:57,2	-Karalábéleves (Z, G, T) -Rakott burgonya (L, T, O) -Savanyúság (M) S:39,6, E:1 277,0, ZS:67,7, T:10,5, F:43,3, CH:113,1, C:1,7, Ca:216,0	-Gulyásleves (Z) -Milánói sertésborda (G, T, O) -Müzliszelet (G, L, F, O, D, S) S:17,7, E:2 862,0, ZS:93,2, T:35,8, F:86,1, CH:409,9, C:121,3, Ca:49,6	-Csontleves (Z, G, T) -Sárgaborsó főzelék (G) -Sertés pörkölt feltét -Kenyér (G) S:13,5, E:1 384,0, ZS:41,7, T:0,4, F:77,0, CH:169,9, C:2,0, Ca:146,5	-Lebbencsleves (G) -Töltött csirkecomb (G, T) -Tavaszi rizs -Savanyúság (M) S:15,9, E:1 526,0, ZS:54,4, T:1,5, F:83,1, CH:170,6, C:1,9, Ca:56,2
Összesen	S:24,7, E:1 534,0, ZS:69,7, T:4,8, F:70,7, CH:143,8, C:5,4, Ca:57,2	S:39,6, E:1 277,0, ZS:67,7, T:10,5, F:43,3, CH:113,1, C:1,7, Ca:216,0	S:17,7, E:2 862,0, ZS:93,2, T:35,8, F:86,1, CH:409,9, C:121,3, Ca:49,6	S:13,5, E:1 384,0, ZS:41,7, T:0,4, F:77,0, CH:169,9, C:2,0, Ca:146,5	S:15,9, E:1 526,0, ZS:54,4, T:1,5, F:83,1, CH:170,6, C:1,9, Ca:56,2

Felnőtt (19-69 év)	Hétfő 2026.08.03.	Kedd 2026.08.04.	Szerda 2026.08.05.	Csütörtök 2026.08.06.	Péntek 2026.08.07.
Ebéd	-Lencseleves (G, Z) -Debreceni sertéstokány (L, G, T, O) -Tarhonya (G, T) -Kakaós étparány (G, L, T) S:21,8, E:2 174,0, ZS:85,4, T:1,4, F:87,6, CH:249,8, C:3,1, Ca:82,2	-Korhelyleves (G) -Resztelt sertésmáj (L, Z) -Sós burgonya -Savanyúság (M) S:10,6, E:994,0, ZS:36,2, T:0,0, F:45,4, CH:116,3, C:2,8, Ca:120,5	-Sertésraguleves (Z) -Aranygaluska (G, D, L, T) -Gyümölcs S:5,2, E:1 259,0, ZS:35,4, T:1,6, F:48,2, CH:184,6, C:7,5, Ca:301,4	-Daragaluska leves (Z, L, T, G) -Kelkáposztafőzelék (G, Z) -Fasírt (T, G) -Kenyér (G) S:19,4, E:1 597,0, ZS:85,3, T:0,7, F:44,4, CH:164,7, C:1,3, Ca:143,3	-Francia hagymaleves zsemlekockával (G, Z, L) -Csirkemell párizsi módra (G, T) -Rizibizi -Savanyúság (M) S:12,1, E:1 471,0, ZS:59,0, T:5,5, F:55,8, CH:178,9, C:1,8, Ca:145,0
Összesen	S:21,8, E:2 174,0, ZS:85,4, T:1,4, F:87,6, CH:249,8, C:3,1, Ca:82,2	S:10,6, E:994,0, ZS:36,2, T:0,0, F:45,4, CH:116,3, C:2,8, Ca:120,5	S:5,2, E:1 259,0, ZS:35,4, T:1,6, F:48,2, CH:184,6, C:7,5, Ca:301,4	S:19,4, E:1 597,0, ZS:85,3, T:0,7, F:44,4, CH:164,7, C:1,3, Ca:143,3	S:12,1, E:1 471,0, ZS:59,0, T:5,5, F:55,8, CH:178,9, C:1,8, Ca:145,0