

Felnőtt (19-69 év)	Hétfő 2026.10.26.	Kedd 2026.10.27.	Szerda 2026.10.28.	Csütörtök 2026.10.29.	Péntek 2026.10.30.
Ebéd	-Erdei gyümölcsleves (G, L) -Sertés csülök pékné módra (G, L) -Hasábburgonya -Savanyúság (M)	-Gulyásleves (Z) -Túrógombóc (G, L) -Gyümölcs	-Daragaluska leves (Z, L, T, G) -Lencsefőzelék (G, M, L) -Sertés pörkölt feltét -Kenyér (G)	-Húsgombócleves (Z, G) -Krumplis tészta (G, L) -Savanyúság (M)	-Parajkrémleves (L, G, Z) -Óvári sertésszelet (O, G) -Párolt rizs -Savanyúság (M)
	S:8,1, E:1 415,0, ZS:90,9, T:8,2, F:34,2, CH:108,1, C:12,1, Ca:83,8	S:8,8, E:870,0, ZS:34,0, T:5,4, F:23,6, CH:105,0, C:0,9, Ca:94,9	S:13,4, E:1 631,0, ZS:72,8, T:6,9, F:61,2, CH:170,9, C:0,5, Ca:200,5	S:22,9, E:1 347,0, ZS:43,2, T:0,3, F:45,9, CH:187,7, C:2,8, Ca:79,8	S:24,9, E:1 392,0, ZS:66,9, T:10,1, F:54,3, CH:140,6, C:1,5, Ca:239,0
Összesen	S:8,1, E:1 415,0, ZS:90,9, T:8,2, F:34,2, CH:108,1, C:12,1, Ca:83,8	S:8,8, E:870,0, ZS:34,0, T:5,4, F:23,6, CH:105,0, C:0,9, Ca:94,9	S:13,4, E:1 631,0, ZS:72,8, T:6,9, F:61,2, CH:170,9, C:0,5, Ca:200,5	S:22,9, E:1 347,0, ZS:43,2, T:0,3, F:45,9, CH:187,7, C:2,8, Ca:79,8	S:24,9, E:1 392,0, ZS:66,9, T:10,1, F:54,3, CH:140,6, C:1,5, Ca:239,0

Felnőtt (19-69 év)	Hétfő 2026.11.02.	Kedd 2026.11.03.	Szerda 2026.11.04.	Csütörtök 2026.11.05.	Péntek 2026.11.06.
Ebéd	-Zöldborsóleves (Z, G, T) -Majorannás pulykatokány (T, G, L) -Szarvaeska (G, T) -Piskóta szelet (G, L, T, O, D) S:18,3, E:1 049,0, ZS:40,9, T:3,2, F:43,0, CH:127,8, C:10,5, Ca:51,8	-Korhelyleves (G) -Cigánypecsenye (G) -Tört burgonya -Savanyúság (M) S:14,4, E:1 101,0, ZS:50,5, T:2,3, F:44,6, CH:114,2, C:1,6, Ca:86,6	-Tarhonyaleves (Z, G, T) -Rakott karfiol (L) -Gyümölcs S:11,7, E:964,0, ZS:27,4, T:7,8, F:43,9, CH:125,0, C:0,9, Ca:149,0	-Csontleves (Z, G, T) -Tökfőzelék (G, L) -Sertés pörkölt feltét -Kenyér (G) S:13,8, E:1 095,0, ZS:41,9, T:7,1, F:53,1, CH:122,3, C:7,6, Ca:196,1	-Tojásleves (G, T) -Vadas marhaszelet (L, M, G, Z) -Makaróni (G, T) -Müzliszelet (G, L, F, O, D, S) S:21,5, E:2 838,0, ZS:102,7, T:40,6, F:66,9, CH:401,6, C:122,1, Ca:89,6
Összesen	S:18,3, E:1 049,0, ZS:40,9, T:3,2, F:43,0, CH:127,8, C:10,5, Ca:51,8	S:14,4, E:1 101,0, ZS:50,5, T:2,3, F:44,6, CH:114,2, C:1,6, Ca:86,6	S:11,7, E:964,0, ZS:27,4, T:7,8, F:43,9, CH:125,0, C:0,9, Ca:149,0	S:13,8, E:1 095,0, ZS:41,9, T:7,1, F:53,1, CH:122,3, C:7,6, Ca:196,1	S:21,5, E:2 838,0, ZS:102,7, T:40,6, F:66,9, CH:401,6, C:122,1, Ca:89,6