

„Sár-hegyi tanösvény túra”

Mátrafüred – Pipis-hegyi repülőtér – Szent Anna-tó – Sár-hegy – Gyöngyös

Jelzés: 

Táv: 8 km

Szintemelkedés: 200 m

Túraidő: 2 óra 20 perc

Nehézségi fok: 



A tanösvény a Gyöngyös és Mátrafüred között elterülő Sár-hegy természetvédelmi terület gye-, erdő- és mocsári növény- és állattársulásait mutatja be. Az erdészeti iskola mögött rátérünk egy volt vasúti nyomvonalra, mely bő kilométer után érinti a Pipis-hegyi vitorlázó repülőtér. Tovább, a Szállási erdészház mellett elhaladva a Szent Anna-tóhoz érünk, ahol egy kis kápolnát találunk. Túránk egy hosszabb emelkedővel folytatódik, mely az 500 m magas Sár-hegyre visz fel. Onnan könnyen elérjük a Cseplye-tetőt, mely a siklóernyősök starthelyéül is szolgál. Itt áll a Sár-hegy szerelmesének, Szerencsés Imre botanikusnak az emlékoszlópa. Innen már lefelé halad utunk, és a Szőke-kút érintésével hamarosan megérkezünk Gyöngyösre.



Mátrafüred és Gyöngyös látképe

„Suhanjunk az országos kéken”

Kékestető – Mátraháza – Vörösmarty-fogadó – Csór-hegy – Nagy-Lipót – Galyatető

Jelzés: 

Táv: 11 km

Szintemelkedés: 470 m

Túraidő: 3 óra 40 perc

Nehézségi fok: 



Túránk kezdete előtt mindenképpen menjünk fel a kilátóba, ahol a körpanoráma mellett a minipalack gyűjteményt is érdemes megnézni. Kékestetőn a Déli sípályán keresztül rövid idő alatt leérünk Mátraházára. Síszezonban csak a pálya szélén haladjunk! Mátraházán a buszmegálló mellett vezet be a  jelzés az erdőbe. Gyönyörű bükkösön keresztül vezet utunk a Vörösmarty fogadóig. Innen a műút mellett halad az utunk egészen a galyetetői elágazásig. Itt meredeken emelkedünk a Csór-hegyre, majd tovább haladunk a gerincen. Helyenként páratlan szépségű kilátás nyílik Parádsasvárra és távolban a Bükk hegyeire. A Nagy-Lipótról tiszta időben még a Magas-Tátra ormai is látszódnak. A Rudolf-tanyai elágazás után hamarosan feljutunk Galyatetőre.



A Kékes látképe Galyatetőről

„Természeti szépségek nyomában”

Kékestető – Sas-kő – Markazi-kapu – Ilona-völgyi-vízesés – Sándorrét – Parádfürdő

Jelzés:    

Táv: 12 km

Szintemelkedés: 50 m

Túraidő: 3 óra

Nehézségi fok:  



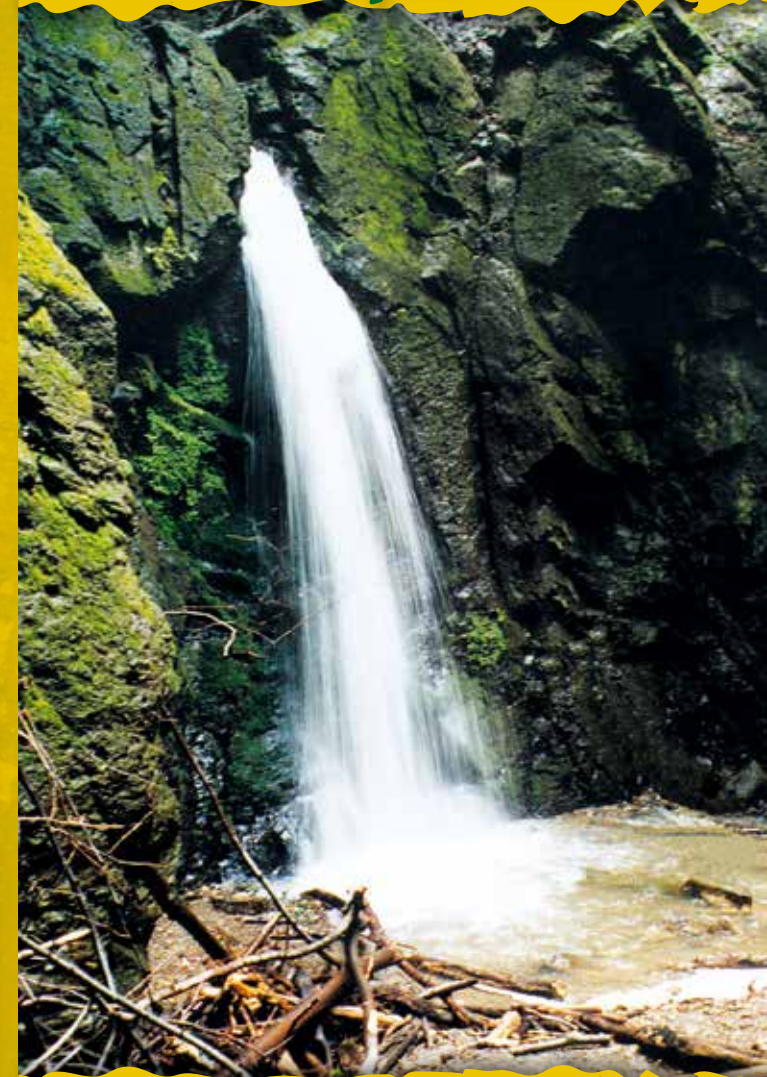
Túránk páratlan szépségű helyeken vezet. Miután az országos  jelzésen kiérünk Sas-kőre, szinte madártávlatból szemlélhetjük további utunkat. Hatalmas bükkfák közt bandukolva, a Markazi-kaput elérve, lefelé indulunk a  jelzésen. Az erdészeti műutat érintve elköszönünk a zöld jelzéstől, és a  jelzést követve egy impozáns völgyben haladunk. Hamarosan elérünk az Ilona-völgyi-vízeséshez, mely esős időszakban, valamint fagyos teleken igen megkapó látványt nyújt. Azért a száraz nyarakon sem szabad kihagyni! A látványtól felfrissülten haladunk tovább, majd régi barátunkkal, a  jelzéssel találkozva hagyjuk, hogy Parádfürdőre vezessen le. Természetesen útközben is akad némi érdekesség, például a Szent István-csevicekút.



Emlékmű a Sas-kőnél

7 nap túra

a Középső-Mátrában



Mátra Jövője Turisztikai Egyesület

„Kilátó túra”

Mátrafüred – Muzsla-kilátó – Rákóczi-forrás – Sástó – Kozmáry-kilátó – Mátrafüred

Jelzés:   
Táv: 6 km
Szintemelkedés: 180 m
Túraidő: 1 óra 50 perc
Nehézségi fok: 



Kényelmes körtúra mátrafüredi kiindulóponttal. Mátrafüredről a  jelzésen indulunk el észak felé. A faluból kiérve meredek kaptató után érjük el a Muzsla-kilátót, ahonnan pazar panoráma nyílik Mátrafüred felé. Innen továbbhaladunk a frissítő vizű Rákóczi-forrásig, ahonnan a nyugat, Sástó felé induló  jelést követjük. Kis kitérővel – még mielőtt a  jelzésen beérnénk Sástóra –, jobbra 202 lépcső visz fel az Oxygen Adrenalin Parkba, ahol többtucatnyi játék közül válogathatunk, nem melléleg remek kilátás nyílik innen a sástói kilátóra. Leérve Sástóra érdemes megpihenni, körbesétálni a tavat, csónakázni, valamint a kilátóba felmenni. Sástóról a  jelzésen térünk vissza Mátrafüredre, ahol érintjük a szintén gyönyörű panorámát nyújtó Kozmáry-kilátót.



Rákóczi-forrás

„Mátraházi körtúra”

Mátraháza – Görgö-bikk – Farkas-kút – Sástó – Mátrafüred – Gyökeres-forrás – Mátraháza

Jelzés:    
Táv: 13,5 km
Szintemelkedés: 400 m
Túraidő: 4 óra
Nehézségi fok: 



Mátraházán a parkoló sarkán induló  jelést követjük, mely a Bükkfa-kút érintésével egy szép bükkösön vezet át. A Görgö-bikki erdészeti műút keresztezése után száz méterrel egy útelágazónál balra (D-DNY-felé) fordulunk, és a  jelést követjük egészen a Farkas-kútig. Onnan a  jelzés visz le Sástóra. A sástói pihenő után a  jelzésen, a Kozmáry-kilátót érintve jutunk el Mátrafüredre. Innen a  jelzésen emelkedünk vissza Mátraházára, útközben a Máriácska nevű kegyhelyet érintve a Gyökeres-forráshoz jutunk. A forráshoz vezető néhány méteres kitérő után, felfrissülten vághatunk neki túránk utolsó 2 km-es szakaszának, hogy visszaérjünk Mátraházára. A körtúra jellegéből adódóan kezdetük kirándulásunkat akár Mátrafüredről is.



Kozmáry-kilátó

„Mátrafüredi körséta óvatosaknak”

Mátrafüred – Ördög-forrás – Máriácska – Mátrafüred

Jelzés: erdei műút –   –
– jelzetlen ösvény – 
Táv: 2,7 km
Szintemelkedés: 50 m
Túraidő: 45 perc (+20 perc)
Nehézségi fok: 



A mátrafüredi patakparti parkolóból indul sétánk az erdészeti műúton. Ezen az emelkedő úton haladunk, míg balról egy kőből épült esőbeálló után le nem térünk balra az Ördög-forráshoz. Sajnos a forrás „elszökött”, elfolyt, így felfrissülést nem ad. Innen a  jelzésen indulunk vissza egy kis ösvényen. Egy elágazóhoz érve érdemes jobbra tartva a  jelzésen egy 300 m-es emelkedőt leküzdve felmenni a Benevár romjához. Visszatérve az elágazóhoz folytatjuk utunkat a jelzetlen ösvényen, mely a  jelzés folytatásaként szintben halad tovább. A kis ösvényünk kb. 300 méter után átvezet a  jelzésre, melyen a Máriácska nevű kegyhelynél lyukadunk ki. Egy kis pihenő után a gyalogút mellett haladó patakocskát követve kényelmesen visszaérünk Mátrafüredre.



Máriácska

„Régmúlt emlékek nyomában”

Kékestető – Jávoros-forrás – Remete-barlang – Benevár – Mátrafüred

Jelzés: 
Táv: 6,2 km
Szintemelkedés: 10 m
Túraidő: 1 óra 35 perc
Nehézségi fok: 



Az emelkedőket nem igazán kedvelő turistáknak jó hír, hogy Kékesről csak lefelé lehet elindulni. A Déli sípálya melletti parkoló sarkából indul a jelzésünk. A Jávoros-forrás érintése, valamint néhány műút keresztezés után búcsút intünk az addig velünk haladó  jelzésnek. Néhány száz méter után jobbról a  jelzés hívogat Mátraházára, de mi kitartóan követjük jelzésünket, ami végig a  jelzésen halad tovább. A túleveses puha talajú Ménés-csapási fenyvesen át vezet utunk. Folyamatosan lefelé haladva néhol gyönyörű kilátás tárul elénk a szomszédos bércre. Balra, kis kitérővel a Remete-barlanghoz érkezünk. Elmerengve a kőkorszaki lakáskörülményeken folytatjuk utunkat, mely a Benevár-bércen keresztül a Benevár romjához vezet. Hamarosan megérkezünk Mátrafüredre.



Benevár romja