



JÁTÉK, JÁTÉK, JÁTÉK

ÚJ BRINGAUTAK

NYÁRI, ŐSZI PROGRAMOK



## Mátrai túraajánlat – 2016 nyár

### Július 16. Gyalogtúra Az Időn is túl – éjszakai túra

**Indulás: 21.00** – Selfness Hotel\*\*\*\* Vadvirág, Mátraszentimre  
Közepes nehézségű mátraszentimrei körtúra. Kérjük mindenki rendelkezzen saját elemlámpával!

### Július 17. Le és fel! – Túra Mátraalmásra

**Indulás: 10.35** – Hunguest Grandhotel Galya\*\*\*\*  
A Mátra egyik legszebb kis falucskája teszünk látogatást.  
A túra elsősorban gyakorlott túrázók, vállalkozó szellemű vendégek részére ajánlott.

### Július 24. A varázslónő legendája – éjszakai túra

**Indulás: 22.00** – Hunguest Grandhotel Galya\*\*\*\*  
Mátrai történetekre épülő, szellem- és túlvilággal foglalkozó könnyen teljesíthető túra. Kérjük mindenki rendelkezzen saját elemlámpával!

### Július 26. Túra a Galyavárra

**Indulás: 10.35** – Hunguest Grandhotel Galya\*\*\*\*  
A túra alkalmával lehetőségünk nyílik felfedezni Galyatető vadregényes északi oldalát, csodálatos kilátópontokat felkeresni, természeti, történelmi információkat megismerni.

### Július 30. Az Ilona-völgy és a Várbükk szépségei

**Indulás: 10.15** – Parádfürdő, kidőlt Rákóczi-fa  
Hazánk legmagasabb szintkülönbségű vízesése mellett ellátogatunk majd a Sándorrétre, a Szent István-csevicéhez, az Ördög-gátakhoz, a Fekete-tóhoz és a Várbükkre is.

### Július 30. A varázslónő legendája – Várbükki varázslatok (éjszakai túra)

**Indulás: 20.00** – Parádfürdő, kidőlt Rákóczi fa  
Könnyen teljesíthető túra az Ilona-völgy rejtekeiben. Várbükkön tábor tűz, törzsi rituálé és sámándob is várja vendégeinket! Szállás a Várbükki vendégházban. Kérjük mindenki rendelkezzen saját elemlámpával!

### Augusztus 5. A varázslónő legendája – A 'Szentimrei rém' éjszakai túra/

**Indulás: 21.00** – Selfness Hotel\*\*\*\* Vadvirág, Mátraszentimre  
Könnyen teljesíthető túra Mátraszentimre térségében.  
Kérjük mindenki rendelkezzen saját elemlámpával!

Támogassa a Mátra Jövője Turisztikai Egyesület munkáját, programjainak szervezését. Adományát az alábbi számlaszámra teheti meg: 10700299-45411100-51100005.  
Támogatását előre is köszönjük!

### Augusztus 13. A kékesi erdőrezervátum titkai

**Indulás: 10.10** – Mátraháza  
A túra alkalmával megismerkedhetünk a Mátra legnagyobb erdőrezervátumának rejtett szépségeivel, hatalmas sziklafalakkal, mocsarakkal és tavakkal, forrásokkal, emlékhelyekkel és régi sípályákkal. A túra minden korosztály számára bátran ajánlott.

### Augusztus 12–13–14. Csillagtenger Éjszakai túra csillaghullás idején

**Indulás: 21.00** – Kékestető, csúcskő 1014 m  
Vesszünk el a csillagok tengerében három éjszakán keresztül!  
Mindez hazánk legmagasabb pontján, csillaghulláskor! Kérjük, mindenki rendelkezzen saját elemlámpával!

### Augusztus 28. Kék gerinc

**Indulás: 10.45** – Kékestető, csúcskő 1014 m  
Túra a Keleti-Mátra gerincén, az Országos Kéktúra útvonalán, Kékestetőről Parádfürdőre. A túra minden korosztály számára bátran ajánlott!

Valamennyi túra Demecs Norbi túravezetővel történik. A túrák regisztrációhoz kötöttek, részvételi díjakról információ a Facebook I love Mátra oldalon. Telefon: 30/589-7759

## Cukorvirág, mézeskalács csodák Gyöngyösről

Egyesületünk tagjait évek óta megformálja mézeskalácsból Szöllősiné Ildi, a sakk mézeskalácsunk időről időre látható rendezvényeken. Nem véletlen, hogy néhány éve a Polgár Sakkfesztiválra is meghívták mézeskalácsunkat. Ami nem véletlen, hiszen Polgár Judit nemzetközi nagymester első olimpiai győ-



zelmének egyik partija is szerepel a 64 mezőből álló mézeskalács táblán.

Idén újdonsággal bővült a paletta. Ildikó immár cukorvirágokat is készít, amik szinte megszólalásig hasonlítanak az eredeti orchideákra, tulipánokra. Termékei megvásárolhatók Sirokban a turista információs pontunkban.



## Elismerés a Mátra Jövője Turisztikai Egyesületnek



Az idén 10 éves Mátra Jövője Turisztikai Egyesület munkáját ismerte el június végén a Heves megyei Közgyűlés. A Telekessy István területfejlesztési kitüntető díjjal azokat a magánszemélyeket, szervezeteket, valamint Heves megyei települési önkormányzatokat ismerik el, akik a megye területfejlesztésében, a vidékfejlesztésben példamutató és kiemelkedő eredményeket értek el. A díjat Kápolnai Nagy Ágnes, az egyesület elnöke vette át. Az idei öt kitüntetett között volt Dr. Bujdosó Zoltán a Ká-



rolly Róbert Főiskola főigazgatója, a Mátra Térségi TDM Kft. ügyvezetője is (képünkön). Telekessy életműdíjat kapott Valaska József, a Mátrai Erőmű Zrt. felügyelőbizottságának elnöke.

## Ásványgyűjtő túrák a Mátra Ásványházzal

A Mátra Ásványház az év második felében is rendszeresen szervez ásványgyűjtő túrákat. A meghirdetett időpontok mellett kisebb csoportok, iskolai osztályok, baráti társaságok részére egyedi, előre egyeztetett időpontokban is szervez ásványgyűjtéseket, ahol előre egyeztetik, milyen ásványokat szeretnének gyűjteni és hol – Magyarország területén – és oda szervezik a gyűjtést. Az ásványgyűjtő túrák vezetője Urbán Zoltán, a mátraszentimrei Mátra Ásványház megálmodója és tulajdonosa. A túrákról érdemes tudni, hogy a gyűjtés idejére felszerelés bérelhető 1000 Ft/gyűjtő szett áron, 1 felszerelés elegendő 1 család részére (hátizsák, kalapács, véső, ásó). Felszerelést csak a megadott elérhetőségeken előre leadott igénylések esetén tudnak biztosítani. A túra során gyűjtött ásványokat igény szerint elvágják a Mátra Ásványházban és a gyűjtő a vágás után kiválaszthatja, mely szeletek kerüljenek megcsiszolásra, amelyek a következő túrákon vagy a Mátra Ásványházban átvehetők, vagy postán küldik el. Urbán Zoltántól megtudtuk, hogy mind nagyobb az érdeklődés az ásványgyűjtő túrák iránt, érdemes ezért időben jelentkezni ezekre. Időpontok és gyűjthető ásványok:

### Július 25. Gyöngyössolymos

(barit, hidrokvartcit)

### Augusztus 6. Mátraszentimre

(kvarc kristályok, ametiszt, szfalerit, galenit, pirit)



### Augusztus 21. Nagylápa-fő

(UV aktív kalcit, pirit, szfalerit, galenit)

### Szeptember 18. Parádsasvár

(hegyikristály, UV aktív kalcit, pirit, szfalerit, galenit, kalcit)

### Október 16. Gyöngyösorosi Szárazpatak

(achát, kalcedon, jáspis, kvarc kristályok)

### Október 30. Mátraszentimre

(ametiszt, szfalerit, galenit, pirit, hegyikristály)

### November 13. Gyöngyöstarján

(jászpis, opál, kalcedon, kalcit, gejzirit, mangán oxid)



A részletekről érdeklődni és egyedi túrákat leegyeztetni a Mátra Ásványház facebook oldalán ([www.facebook.com/matraasvany](http://www.facebook.com/matraasvany)), az [asvanytura@gmail.com](mailto:asvanytura@gmail.com) email címen és a 30/488-1775-ös telefonszámon lehet. A túrákon a részvételi díj: 14 éves korig 500 Ft, 14 év felett 1000 Ft.



## Nyári-őszi programeső

**Július 16. 19.00 Kerekerdő színház Galyatető, Turistacentrum**

PRAH komédia egy részben – Magyar Attila, Pikali Gerda, Timkó Eszter

**Július 23. 19.00  
Kerekerdő színház  
Mátraszentimre**

Lehetsz király musical gála – Koós Réka, Mahó Andrea, Egyházi Géza, Csengeri Attila



**Július 30. 19.00 Kerekerdő színház Mátraszentimre**

Titkok egy hálósobából. Érzelmes vígjáték két részben – Gregor Bernadett, Szarvas Attila

**Augusztus 6. Falunap Mátraszentimrén**

Hagyományosan augusztus első hétvégéjén igazi családi nap várja a vendégeket. Gyerekprogramok, kulturális műsorok, helyi étkek kóstolója mellett este faluból teszi teljessé a kínálatot.

**Augusztus 6. Kalandos éjszaka a Siroki várban**

Hálósákos éjszakai kaland a Siroki várban. Legendák, szellemek az ódon falak között éjszakai kincskereséssel. Információ: [www.matrainfo.hu](http://www.matrainfo.hu)



**Augusztus 12–14. Sástói vigadalom Sástó étterem**

Helyi specialitások, mátrai borok, jó hangulat. Nemcsak jó ebédhez szól a nóta, hanem vacsorához is. Gyerekeknek szörptúra, felnőtteknek fröccstúra. Információ: 70/708-5500, [info@sastoetterem.hu](mailto:info@sastoetterem.hu)

**Augusztus 13. 19.00 Kerekerdő színház  
Galyatető, Turistacentrum**

A bugaci határon gálaest, operett gála Huszka-Lehár-Kálmán műveiből. Kalocsai Zsuzsa, Virágh József, Bozsó József, Teremi Trixi.

**Augusztus 19. 19.00 Kerekerdő színház  
Galyatető, Turistacentrum**

Veled uram, ünnepi köszöntő. Sasvári Sándor, Szersén Gyula

**Szeptember 3. Bányásznapi Recsk**

Emlékezés a több száz éves recski bányászatra. Bányász zenekar, kulturális programok, hagyományörző kínálat.

**Szeptember 10. Debrői  
Hárslevelű Nap – Aldebrő**

Borkóstolás, látványos szüreti lovas felvonulás, kulturális programok. Információ: [www.aldebro.hu](http://www.aldebro.hu)



**Szeptember 24. 14.00 Szüreti mulatság – Markaz**

A Markazi Turisztikai Egyesület szervezésében a Kézművesházban mustkészítés és kóstolás, szüreti nótázás, néptánc bemutató, népi komédia, operett műsor, valamint mulatság várja a vendégeket kora estétől kivilágos virradatig. A belépés ingyenes! Gyöngyösről ingyenes különjárat közlekedik. Bővebb információ facebook oldalunkon, valamint a 30/387-0649-es telefonszámon.

**Október 1. XI. Fűj, süvölt a  
Mátra szele – Nemzetközi  
Kórustalálkozó, Recsk**

Helyszín: Recsk Bányászati Művelődési Otthon  
Rendező: Mátrai Visszhangok Vegyeskar



**Október 15. Siroki vár napja**

Hagyományörző bemutatók, kincskeresés, legendák nyomában hazánk egyetlen barlangvárában. Mesemondó délután gyerekeknek, általuk kitalált történetről a Siroki várról. Bábakukucs, egyszemélyes bábszínház kicsiknek és nagyoknak. Fessük meg együtt a Siroki várat 5 méter hosszú vászonra (festéksprayt biztosítunk). [www.sirokivar.hu](http://www.sirokivar.hu)

[www.grandhotelgalya.hunguesthotels.hu](http://www.grandhotelgalya.hunguesthotels.hu)

[grandhotelgalya@hunguesthotels.hu](mailto:grandhotelgalya@hunguesthotels.hu)



A Mátra és az ország második legmagasabb csúcsán 957 méter magasan, 5 hektáros park közepén, gyönyörű panorámával várja Vendégeit Magyarország 4 csillagos magaslatti szállodája, a Hunguest Grandhotel Galya\*\*\*\*, a 4 évszak élményszállodája. A patinás, 1939-ben épített szálloda akkor is és ma is a családok, a túrázók, a természet szerelmeseinek kedvenc szállodája. Egész évben különleges csomagajánlatokkal várják a vendégeket.



3234 Galyatető, Kodály Zoltán sétány 10.  
Tel: 37/ 576-576 Fax: 37/ 376-015

## Ribizlifesztivál Feldebrőn



Június végén kánikulai forróság köszöntött a feldebrői Ribizlifesztiválra, ennek ellenére sokan keresték fel a rendezvényt. A településen évtizedek óta termesztik a fekete ribizlit, ami nem egyszerűen jó, fogyasztása kifejezetten ajánlott. Gyümölcsét gyógynövény szavunk mintájára joggal nevezhetnénk gyógygyümölcsnek, amit az idős embereknek gyógyszerek helyett kellene fogyasztani. Az 1970-es években figyeltek fel ismét hatásaira, többek között a középkori európai szerzetesek gyógynövényleírásait tanulmányozva. Sok található benne az A-vita-



min provitaminjából, karotinból, B1-, B2- és E-vitaminból is és természetesen C-vitaminból. Jelentős a kalcium- és

vastartalma, fogyasztása ezért segít a vörösvértest-képzésben, emelheti a hemoglobinszintet. Gyermekek és nők számára vashiányos vérszegénység esetén ugyancsak hasznos a fogyasztása.

Nem véletlen, hogy a nap folyamán a ribizli- és lekváros palacsintáért szinte mindig sorban álltak a vendégek. Amíg vártak, a hőségben szívesen fogyasztották a ribizliszörpöt és kóstolák a lekvárt.



mellett a környékbeli települések apraja-nagyja fellépett. Az Európa híré feldebrői templom altemplomában a recski Mátrai Visszhangok Vegyeskar középkori énekei csendültek fel. Azok, akik lemaradtak volna a programról, ám szívesen megkóstolnák a feketeribizli lekvárt, az alábbi helyeken vásárolhatják meg: Feldebrőn Ujj Gabriella 70/6262-973, illetve Sirokban a Mátra Jövője Turisztikai Egyesület ajándékboltjában.

Nyitva naponta 10-18 óráig

## Élménydömping az Adrenalin Parkban

Az évről évre bővülő kínálatból egy kis ízelítő azoknak, akik új élményekre vágynak. A bob, óriás hinta, erdei labirintus, eurobungy és számos kaland után pihentető élmény az Oxygen Express, a liliputi



vasút, a dízelüzemű mozdonyból és 2 kocsiból álló szerelvényen 24 utas fér el egyszerre. Aki viszont maga szeretne tekerni a síneken, azoknak irány a kétszemélyes hajtány! Ezzel az Oxygen Express nyomába eredhetünk, ha elég erő van a lábunkban. A nyári hőségben az élményektől elpilledve mi is lehetne jobb, mint néhány vízes élmény. A kalandpark taván található Vízi világ erre kínál számos lehetőséget. A kalózhajóból vízágyúkkal bombázzhatjuk a parton álló családtagokat, barátokat, akik a parton épült sáncok mögül viszonozhatják a tüzet, pontosabban vizet. A kalózhajó mellett egy sakktábla is készült, ahol a gyanútlan sétáló alatt hirtelen egy vízszögár lövell a magasba. Kinek



az a szórakozás, hogy elkerülje a véletlenszerűen feltörő vízszögárokat, míg mások abban lelik örömeiket, hogy épp a vízszögárra vadásznak, hogy azzal hűsítsék magukat. A Vízigömböc a gyermek kalandpark melletti

medencében a gyermekek, míg a tavon mindenki örömeire szolgál. A tavon az elektromos Jetski a gyerekek egyik kedvence. Aki pedig mindezt felülnézetből szeretné szemlélteni, azoknak ott a függőhíd, vagy a canopy.



## Sült derelye és koccintás Aldebrőn



Idén első alkalommal a Magyar Bor és Pezsgő napját összekötötték a Mátra egyetlen sváb településén a sült derelye ünnepével. A Mátrai múzeumok éjszakája vendégei lassan egy évtizede kóstolják évről évre a lekváros, túrós sült derelyét, nyilván nem véletlen, hogy a vendégeket kísérő csoportkísérők előszeretettel választják Aldebrőt. Hiszen a friss, meleg sült derelyéhez elmaradhatatlanul társulnak a Hárs pincészet borai. Június végén a sült derelye ünnepét hagyományörző csoportok műsorai színesítették, este hat órakor pedig együtt koccintottak helyiek és vendégek, hogy ebben az évben is ezen a településen koccintsanak egy időben a legtöbben. A programot köszöntötte Horváth László országgyűlési képviselő és Wingendorf János Aldebrő polgármestere.

Aldebrő az év minden napján várja a vendégeket, a település központjában álló Gazdaházban Rácz Pálnak, a Debrői Hárslevelű megalkotójának az emlékszobáját lehet megtekinteni. Aki Aldebrőn jár, annak érdemes megnéznie a Községi Emlékparkot és a Millenniumi Emlékparkot is. Aldebrőt a „szobrok falujaként” is szokták emlegetni, hiszen végigsétálva a falun találkozhatunk a Szent Szűznek, Szent Vendelnek, Nepomuki Szent Jánosnak, Szent Donátnak és Szent Antalnak a tiszteletére emelt szobrokkal. Természeti szépségei közül érdemes megemlíteni a Horgász-tavakat, amely kellemes időtöltést kínál a horgászat szerelmeseinek. A Horgásztanya egész évben igénybe vehető céges rendezvényekre, baráti és családi összejövetelekre egyaránt.

## Sült derelye recept

### Hozzávalók:

1 kg liszt, 5 dkg élesztő, amit tejbe felfuttatunk, 10 dkg margarin, 2 db tojás és ízlés szerint tejföl, hogy könnyű tésztát kapjunk.

A hozzávalókat összegyúrjuk könnyű tésztává és fél óráig kelesztjük. Ez után elnyújtjuk és túróval vagy lekvárral megtöltjük majd forró olajban kisütjük. Porcukorral megszórjuk.



## Új kincs a bodonyi Kincsházban

A mesés szép környezetben megbújó apró zsákfalú, Bodony ékköve a Kincsház és Népi motívumgyűjtemény. A Dózsa György utca 4. szám alatt lévő házban a tulajdonos

vándor, aki kézzel festett kerámia bögrében kapja a kávé, teát. Nincs is jobb annál, mint békésen üldögelni, beszélgetni, élvezni mindazt a szépséget, amit a ház nyújt. A kávézó ter-



Gál Krisztina új szolgáltatással várja a vendégeket. A ház egyik eddig kihasználatlan szobájában kávézót alakított ki. Aki pedig kávé különlegességekre gondol, téved. A szoba falán saját kézzel festett motívumok, idézetek sorakoznak, meghitt hangulatot árasztva. A sarokban lévő lócán kényelmesen üldögelhet a messziről jött

mészteresen a nyári napokban házi szörppel is kedveskedik, ami után érdemes egy rövid sétát tenni a közeli Panoráma úton a kilátóteraszhoz. Az alig 10 perces séta végén pedig ott terül el alattunk Bodony, a távolban a Kékes csúcsa. Aki erre jár, mindenképpen látogasson el ide is.

Információ: 20/225-7591



H-3244 Parádfürdő, Kossuth Lajos út 372.  
Tel.: +36 36/444-044 • info@erzsebetparkhotel.hu  
www.erzsebetparkhotel.hu  
www.mofetta.com

Csodálatos erdei környezet, kristálytiszta levegő. Kényelmes szobák, ízletes ételek. Az Egri és Mátrai borvidék borai. Barátságos, segítőkész személyzet.

Számos látnivaló, kirándulási hely a környéken: Ilona-völgyi-vízesés, Siroki vár, Bodonyi Kincsház. Rengeteg szabadidős program, pl. bowling, biliárd, ping pong, tollas labda, teniszpálya, erdei túra, nordic walking, segway. Ingyenes parkolás, ingyenes wifi. Wellness és gyógyászati szolgáltatások: úszómedence, élménymedencék, finn- és infra szaunák, fén- és aromaterápiás kabin, sókamra, szolárium, mofetta.



## Új bringautak a Mátrában

Régi igényt váltott valóra az Egererdő Zrt. júniusban 90 km erdei kerékpárútvonalakat adott át a Mátrában. A Mátrát szeretőik ismerik a Görgőbikki utat, eddig azonban a kerékpárosok nem használhatták. A Mátraháza előtti pihenőtől így kerékpárúton juthatunk fel Mátraszentimrére, egész pontosan a Bögös-rétig. Galyatetőn a Turistacentrum, Mátraszentlászlón a Kétkerék vendégház kerékpáros szolgáltatásokkal várja a kirándulókat.



Galyatetőtől Mátraalmáson keresztül Rudolf-tanyára, a Fenyvespusztai arborétumhoz jutunk. Itt az elmúlt év őszén adták át a kerékpáros pihenőhelyet.

Mátraházáról a másik irányban az országos Kék jelzésen Recskig tekerhetünk, ahol egy szakaszon párhuzamosan fut a kék és a zöld jelzés. Utóbbival az észak-dél irányú Parád-Markaz vonalon tudunk tetszőleges úticélt választani. Az új Mátra térképeken természetesen a kerékpáros útvonalak

ma már láthatóak.

A kerékpáros utak mentén számos látnivalót nézhetünk meg, várromok, kilátópontok készítenek megállásra.

A kerékpáros utak kiválóan alkalmasak családi kirándulásra is. Az útvonalakon több helyen kerékpáros pihenőhelyek várják a kerekezőket. Ne csodálkozzon azonban senki, ha négylábú útitársakkal találkozunk, hiszen a lovasturizmus előtt is nyitva állnak ezek az utak.



## Barlang apartmanok Sirokban



Kalandra fel, új, egyedi szálláslehetőség Sirokban. A település történetéhez szervesen kapcsolódnak a barlanglakások, melyekben még a múlt század első harmadában is éltek. A Végvár ételbár tulajdonosa évekkel ezelőtt álmolta meg, hogy a felújítható egykori barlanglakásokból szálláslehetőséget alakítanak ki. Az apartmanokból kilátás nyílik a Siroki várra, a falura. A 300 éves siroki barlangokban nyolc, összesen 16 fő elhelyezésére alkalmas barlang-apartman foglalható, ezekben kétágyas szoba, nappali, felszerelt konyha és zuhanyzóval ellátott fürdőszoba található. Családok részére két-két összenyitható barlang-apartman is rendelkezésre áll.

A tervek szerint későbbiekben kialakítanak egy wellness-részt is jakuzzival és szaunával. Jelenleg kulcsosház jelleggel működik a szálláshely: a vendégek érkezésekor a helyszínen fogadják őket, átadják a kulcsokat részükre.



**MÁTRA**  
**MÁTRA**  
**MÁTRA**



**Rakjuk ki a Mátra szót élőben!**

Hogy hol és mikor? Baráti társaságok, iskolai osztályok, közösségek hajrá! Alkossátok meg a Mátra szót minél több emberből, fotózzátok le és küldjétek be!

A legjobb fotókat megjelentetjük a közösségi oldalakon és meghívjuk őket az októberi Magyar Rekord kísérletünkre.

**Beküldés:**

2016. szeptember 5-éig az [agi@matrainfo.hu](mailto:agi@matrainfo.hu) címre



## Komolyzene és nánicka?



A Mátrai Visszhangok Vegyeskar 1999-ben alakult, tagjai recski, siroki, egri, parádi, mátradereskei, bodonyi, terpesi énekesek. 2012-től az egyesületnek 33 bejegyzett tagja van. Próbahelyük a Recsk Nagyközség Önkormányzata által fenntartott Művelődési Ház és Bányászati Kiállítóhely. Céljuk a megye lakosainak körében a magyar és külföldi zeneszerzők kórusműveinek népszerűsítése, a magyar vidéki kórusmozgalom szervezése. 2009-2010-ben a Recsk Kulturális Életéért Közalapítvány támogatásával, a községi könyvtárban kialakítottak egy „zene és kottatár”, ami könyvtárszerűen működve mindenki számára hozzáférhető. Ezzel szeretnék a környező települések zenei tanulmányokat folytató fia-

taljait segíteni, és megnyerni a kórusmozgalom számára. 2003 óta minden évben megrendezik a „Fűj, süvölt a Mátra szele” Nemzetközi Kórustalálkozót, a mindenkor aktuális emlékévként jegyében A kórustalálkozókon erdélyi, szlovákiai, vajdasági, szlovéniai és hazai kórust is fogadtak már Recskben. A vegyeskar fellép mátrai rendezvényeken, legutóbb júniusban a feldebrői Ribizlifesztiválon szerepeltek egyházi kórusművekkel.

2010-ben a kórus elnyerte a Vállalkozók Országos Szövetségének Heves Megyei „Prima Primissima” díját.

A kórus tagjait sokan ismerik máshogyan is, hosszú évek óta a Mátrai múzeumok éjszakája program vendégei nem csupán zenei élményt kapnak tőlük, hanem gasztronómiaiakat is. A nánicka méltán az egyik legnépszerűbb helyi étel kóstoló a programon. A recept titka a kórustagok szeretete, mellyel készítik, meg persze az egri malomban őrölt liszt, és a libazsír az elmaradhatatlan házi lekvárokkal. A nánicka készítésében a kórus valamennyi tagja részt vesz, az ebből befolyó adományok a kórus munkáját segítik.

A kórusról további információk, a támogatási lehetőségekről: [www.matraivisszhangok.hu](http://www.matraivisszhangok.hu) Nagyné Ibolya 20/481-8172, illetve a [facebook.com/MatraiVisszhangokVegyeskar](https://www.facebook.com/MatraiVisszhangokVegyeskar) oldalukon.



## PániqPadlás Mátrafüreden

A Pániq szobák ötlete egy viszonylag új kezdeményezés, bár igen gyorsan terjedő divat, amely ahányféle ötletből születik, annyiféle megoldásban ölt testet. A mátrafüredi High-Tech Sportok Bázisán szokatlan környezetben találjuk a különleges tematikával felvértezett menekülő helyiséget. A 4 évszak komplexumban található PániqPadlás ugyanis a jéti mítosz analógiájára építve a mátranovái Fanyűvő birodalmába vezet.

Mátrafüreden mindössze 60 perc áll rendelkezésre ahhoz, hogy elkerüljük a félelmetes találkozást a szörnnyel. A történet egy természetfotós házának elhagyatott padlásán játszódik, ahol meglevenednek a képek, a mátranovái Fanyűvő titokzatos világa. A PániqPadláson bátraké a szerencse, de nem árt a logikára támaszkodni, no és a szerencsére hagyatkozni, mert a képekben varázserő van. Bővebb infó a [www.hsb.hu](http://www.hsb.hu) oldalon.



## Fűj magadnak poharat!



Parádsasváron az Üvegmanufaktúrában egész évben várják a vendégeket, naponta 9-15 óráig. A mintegy félórás bemutatkozó keretében a szemünk előtt születnek rózsák, poharak. A program végén pedig akár mi is kipróbálhatjuk az üvegfűjást, üveglufi fűjásával, ami természetesen a végén

elpattan... Aki azonban szeretne saját poharat vinni emlékeibe, arra is van lehetőség, saját poharat is fűjhat. Emellett különlegességük a fény energiáját több mint tíz órán át tároló, „világító”, poharak és dísz tárgyak. Információ: [www.artglassparad.hu](http://www.artglassparad.hu)



## Tojáscsodák Markazon

Markaz egyik csendes zsákutcájában igazi kincsre lel a kiránduló, László Gyula tojáspatkoló kiállítására és műhelyére. Első tojását ötvenéves korában patkolta, egy tévéműsorban látott patkolt tojást, izgatta, vajon meg tudja-e ő is csinálni. Majd egy év telt el, mire kialakította első saját motívumait. A legbüszkébb arra a tyúktojásra, amin 148 darab patkó van. S hogy melyik tojás



a jó? A kisebb tojással, mint a fúrtojás, kevesebb a gond, de hamarabb törik. A nagyobbaknak, mint a strucc- vagy az emutojás, kemény a héja, azokat már érdemesebb gyémántfejű fúróval megmunkálni. A beszerzés sem másodlagos kérdés, a fehér héjú tojásokat Németországból és Hollandiából hozzák, a sötétbarna héjából pedig van egy hazai beszerzője, akinél válogathat. Adódik a kérdés, ha a tojások megvannak, hogyan kerülnek rá a patkók? A patkókat maga készíti forrasztóval, lágy fémből, lapításos technikával. A patkolt tojásai zsűrizedtek, ám a népi iparművészeti tojásoknál ragaszkodnak a népi hagyományok betartásához: a tojás héját nem szabad festeni vagy kezelni, és a természetes tojáshéjra csak patkó kerülhet. Igazi különlegessége a templomtojás, a templom



főhajója strucctojás, a torony japán tyúktojás, az oldalhajó pedig lúdtojás. A belseje is teljesen berendezett oltár, padsor, festmények, harang, minden, ami kell. Termékei folyamatosan kaphatóak a Mátra Jövője Turisztikai Egyesület siroki ajándékboltjában. A patkolt tojás kiállítás egész évben látogatható. Információ: Markaz, Jókai út 28. László Gyula 30/286-5654



## Sástó

- Sástó Magyarország legmagasabban fekvő tava, kedvelt csónakázó és kirándulóhely
- szimbóluma az 53 méter magas kilátó
- Béka tanösvény interaktív elemei megismertetnek a Mátra élővilágával
- játszótér, tűzrakó helyek várják a kirándulókat

**RESIDENCE ÓZON**  
CONFERENCE & WELLNESS HOTEL

**ÉLMÉNYEK BEN CSÚCSON VAGYUNK!**

Pihenjen meg éttermünk panoráma teraszán vagy lazítson egyet Kékesre néző élménymedencéink egyikében!

[WWW.HOTELOZON.HU](http://WWW.HOTELOZON.HU)  
Telefon: +36 37 506 000 | Email: [office@hotelelozon.hu](mailto:office@hotelelozon.hu)



## Újra nyitva a Vadvirág!



Mátraszentimre emblematikus helye volt a Vadvirág turistaház és étterem. E sorok írója még emlékszik arra, amikor gyerekkorában nap mint nap „a Vadvirágba” jártak ebédelni, ahol a kockás terítős abroszok mellett bizony sokszor kellett várni, amíg lett üres asztal. Előbb a turistaház csukta be kapuit, majd az étterem is. Évtizedekkel később már csak egy-egy alkalommal költözött élet a régi falak közé, falubál napján nosztalgiáztunk a helyiekkel a régmúlton. Lassan benőtték a fák a bejáratot, a régi turistaház ablakai sem voltak meg már, de ahogy a mesében lenni szokott, felébredt Csipkerózsika álmából a ház. A tulajdonos újraálmodta az egykori Felcser villa épületét, megtartva az étterem külső ívét. A dunaújvárosi székhelyű cég az Általános Ingatlanberuházó és Forgalmazó Kft. az ÉMOP-2.2.1-12.-0005344/318 EU pályázat keretében első ütemben 11 szobát alakított ki a régi



turistaház helyén, mellette kapott helyet az étterem. A Selfness Hotel Vadvirág néven újra nyílt szálloda éttermében helyi specialitások szerepelnek, a la carte éttermükben szezonális finomságok várják a turistákat. A hotel wellness részlegében jakuzzi, merülő medence, só-, infra-, szauna és gőzkabin kínál felüdülést a túrázás után tágas pihenőrésszel. Egy kiadós túra után felfrissülve pedig mi lehetne jobb, mint kiülni a teraszra, vagy a borozó hűvösébe és mátrai borokat kóstolva élvezni a csendet, a nyugalmat. A tervek szerint a következő években további 30 szobával bővül majd a szálloda. Információ: [www.facebook.com/HotelVadvirag](http://www.facebook.com/HotelVadvirag)



## Kilátó és bivakszállás Galyán

A legjobb épület a Galyakilátó lett a Média Építészeti Díja 2015 évi versenyén a szakmai és a közönségsvotatok alapján is. A tavaly ősszel átadott kilátó a magasításnak köszönhetően nem csupán kiváló panorámát biztosít, hanem egyedi élményt is a kalandvágyóknak. Tetején három bivakszállást alakítottak ki. A vasbeton cellák hangulatát színes ablakok és kerek fémajtó dobja fel, a helyiségekben áram és wifi biztosított, ami egy bivakszállás eseté-



ben fényűző luxusnak számít. Tisztálkodási lehetőség és étkezés a Turistacentrumban igényelhető. [www.turistacentrum.hu](http://www.turistacentrum.hu)

### Mátrai kisokos



#### 1 Mi a pirit néprajzi neve?

1. Hülyék aranya
2. Piritomarin
3. Hegyi achát

#### 2 Mit készítenek a Mátrai Visszhangok Vegyeskar tagjai rendezvényeken?

1. Nánicka
2. Tócsni
3. Vargabéles

#### 3 Hány szobával nyitja meg kapuit a Selfness Hotel Vadvirág?

1. 10
2. 11
3. 12

#### 4 Hány csónakot lehet bérelni Sástón?

1. 6
2. 8
3. 10

#### 5 Melyik kiállítóhely várja mini népi kávézóval a látogatókat?

1. Kisnánai vár
2. Mátra ásványház
3. Bodony Kincsház

#### 6 Mikor alakult a Mátra Jövője Turisztikai Egyesület?

1. 1998
2. 2006
3. 2007

#### Beküldés:

A helyes megfejtéseket e-mailben kérjük beküldeni **2016. szeptember 5-éig** a [hljudit66@gmail.com](mailto:hljudit66@gmail.com) címre.

A helyes megfejtők között 3 db ajándéksomag kerül sorsolásra, melyek tartalma Sirok, Mátraszentimre könyvek, mátrai fatermek. További nyeremények: 3000-3000 Ft értékű kupon a Sástó étterembe, a Selfness Hotel Vadvirágba. A kuponok csak ételfogyasztásra használhatóak fel.



## Nyári étlap, mert enni jó!

*Aki kirándul, felfedez egy vidéket, az szeretné megkóstolni is az adott vidék specialitásait. Ajánlunk néhány helyet, ahol helyi, hagyományos fogások mellett különlegességeket is találunk. Nyári szezonban minden nap nyitva tartó helyeket ajánlunk.*

### Hunor étterem Sirok

A Petőfi utcában a várhoz vezető úton találjuk, közvetlenül a tájház mellett. Helyi specialitásai: Rozi csirkéje, Sertésborda Darnó módra, Darnó-hegyi szarvascomb falatok. A kellemes teraszon nincs is jobb annál, mint a tulajdonos házias ízeit kóstolni a levestől a desszertig. Csoportok részére egyedi menüajánlatot kínálnak, ehhez



különtermük is rendelkezésre áll. Az étterem napi menüt is kínál, de azoknak is érdemes megállni, akik csak egy hűsítő fagyaltot szeretnének.

### Végvár ételbár Sirok

A várparkolótól néhány lépésre kialakított ételbár kedvező árú napi menüt kínál. Aki pedig hosszabb időt tölt a faluban, annak érdemes heti menüre előfizetnie. Az ételbár fölé magasodó Siroki vár egyedi hangulatot kölcsönöz a helynek. Aki pedig a menüt saját szálláson szeretné élvezni,



nincs más dolga, mint a tulajdonosok által kialakított barlangapartmanokban szállást foglalni.

### Malomudvar étterem Gyöngyös

Gyöngyös kapujában egyedi hangulatot áraszt a Malomudvar étterem és cukrászda. Nem véletlenül, hiszen az egykori malom elemei is beépítésre kerültek az étterem belső kialakításakor. A marhapofából készült Gyöngyösi húsleves mellett olyan klasszikusok is szerepelnek a kínálatban mint a csirkeparikás, vagy a marhapörkölt. Egy hétvégi kirándulást pedig vasárnap érdemes náluk befe-



jezni, all inclusive ebédjünkkel garantáltan tele hassal indulunk haza. Az étterem, cukrászda és rendezvényház mellett panzió is a vendégek rendelkezésére áll egész évben.

### Sástó étterem

Éheseknek ajánlott csak a Mátra legnagyobb bécsi szelete, ami hűen nevéhez, valóban óriási. Érdekes a „betyáros” étek között is válogatni az étlapról, a Betyárleves, a Mátrai fokhagymás betyárborzas végeztével jöhet desszertnek a Lángoló betyárbuty. Ugye hogy betyárosan jól hangzik minden? S ez nem minden,



aki már kora reggel túrára indul, az egy kiadós reggelivel indíthatja itt a napot. Nyári szezonban minden nap nyitva.

### Vöröskő kisvendéglő Mátrászentlászló

Mátrászentlászlón évtizedek óta várja a kirándulókat, nem véletlenül talán a legnépszerűbb étterem a Felső-Mátrában. Nevét a Vöröskő-hegyről és kilátóról kapta. Sztrapacska, tócsni több ételkínálatban is szerepel, méltán népszerű Szlovák tocska a tócsni tésztába göngyölt apróhús. A Bögösréti



szarvascomb, a Vöröskő kedvence sokak kedvelt étele. Desszertek közül érdemes megkóstolni a Gőzgombócot.

### Robinson cukrászda Gyöngyössolymos

Házi húzott rétes, nosztalgia krémes, aki egyszer már betért ide, utóbbi biztosan kóstolta, ha pedig kóstolta, akkor egy életre megkedvelte. Gyümölcsös joghurt szeletek, Robinson süti, lúdláb torta, felsorolni is nehéz a kínálatot. Nem is folytatjuk, irány a cukrászda, meg kell kóstolni. A régi idők íze-



it idéző, hagyományos főzött krémmel készült finomságokat minden nap kínálja a Petőfi utcában található cukrászda.



## Új őszi programok, kirándulás a Mátra Jövője Turisztikai Egyesülettel

A Mátrai múzeumok éjszakájához hasonlóan egész napos programokat kínálunk mindazoknak, akik szeretnék felfedezni a Mátrát és környékét. A részletes programok augusztus elejétől olvashatók a [www.matrainfo.hu](http://www.matrainfo.hu) oldalon és a [facebook.com/matrajovoje](https://www.facebook.com/matrajovoje) oldalán. Törzsvendégeink részére akár 30 százalékos kedvezmény!

### Egyházi emlékek nyomában

Autóbuszos körutazás a Mátra különleges egyházi emlékei között. Útvonal: Mátraverebély Szentkút – Gyöngyöspata Római katolikus templom (Jesse oltár) – Gyöngyös Ferences templom és rendház – Feldebrő Római katolikus templom altemploma



Gyöngyös



Mátraverebély

### A Mátra bányászati múltja

Petőfibánya – Rózsaszentmárton – Visonta – Mátrai Erőmű – Detk – Recsk



Rózsaszentmárton

### Különleges helyi emlékek és termékek, természeti értékek

Kerecsend – Egerszalók – Aldebrő – Markaz – Gyöngyösorosi



Kerecsend



Egerszalók

### Kalandozás a Mátra körül

Egész napos kirándulás Hatvan-Jászberény útvonalon, Hatvan (Grassalkovich kastély), Jászberény (Jász múzeum), Jászapáti (Tanyamúzeum), Jászszentandrás (Szarvasgomba múzeum), Tarnaméra (Almássy kastély, Rendőrmúzeum)

### Fotózzunk és játsszunk!

Készíts fotót a Mátrai paletta mostani számával a Mátrában, vagy akár másutt is az országban, sőt akár külföldön is.

A legjobb fotókat év végi számunkban közöljük és megjelenik a Mátra Jövője Turisztikai Egyesület év végén megjelenő évkönyvében.

A 10 legötletesebb fotó beküldője ajándécsomagot kap, melyek értéke 7000 Ft/db (tartalma: Sirok és Mátra könyvek, jövő évi asztali naptár, jegyzetömb, toll, hűtőmágnes)

### Beküldés:

Küldd a fotót az [agi@matrainfo.hu](mailto:agi@matrainfo.hu) címre 2016. október 10-éig.

